

CORSE : GR20 NORD, L'ESSENTIEL

**Randonnée itinérante très sportive
6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche**



De Tattone à Bonifatu ...

La partie Nord du GR 20 est la plus sportive, vous êtes encadré par un accompagnateur en montagne et vos bagages sont transportés par un véhicule.

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche - Tattone - Petra Piana

Accueil du groupe en tout début de matinée à Ajaccio.

Transfert jusqu'au Hameau de Tattone.

Nous remontons le **vallon du Manganellu** jalonné de vasques et piscines naturelles et terminons par une montée raide jusqu'au refuge.

Nuit au refuge de Petra Piana.

Dénivelée : + 1170 m ; - 130 m Horaire : 6h00 de marche environ Distance : 12.6km

Jour 02 : Lundi - Petra Piana – Vaccaghia/Manganu

Courte montée matinale au **col de la Haute Route à 2206 m.**

Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les lacs de Melu et Capitellu pour accéder à la **brèche de Bocca a e Porte** (2225 m).

Nuit aux bergeries de Vaccaghja

Dénivelée : + 630 m ; - 890 m Horaire : 6h00 de marche environ Distance : 11.3 km

Jour 03 : Mardi – Vaccaghia/Manganu - Vergio

Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au **lac de Ninu** « perle » de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté.

Descente à travers la **forêt de Valduniellu**.

Nuit au gîte de Castel di Vergio.

Accès au sac d'assistance.

Dénivelée : + 350 m ; - 550 m Horaire : 5h30 de marche environ Distance : 13.8 km

Jour 04 : Mercredi - Vergio – Ballone

Changement de décor : nous pénétrons dans le **massif volcanique de la Grande Barrière** et remontons la haute vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale.

Nuit aux bergeries de Ballone

Dénivelée : + 730 m ; - 720 m Horaire : 6h00 de marche environ Distance : 13.4 km

Jour 05 : Jeudi – Ballone– Ascu Stagnu

La journée exceptionnelle du parcours avec au programme la montée à la **pointe des Eboulis** sur la crête **du Monte Cintu** (plus haut sommet de Corse 2710 m).

Ascension possible du sommet selon les conditions météo ou autre (2h00 de marche AR).

Nuit au gîte de Ascu Stagnu.

Accès au sac d'assistance.

Dénivelée : + 1240 m ; - 1200 m Horaire : 8h30 de marche environ Distance : 8.9 km

Jour 06 : Vendredi – Ascu - Bonifatu

Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de la **Muvrella** ; Nous abandonnons l'univers des cimes et plongeons dans un raid canyon jusqu'à la **passerelle de la Spasimata**. L'ambiance méditerranéenne gagne peu à peu, le sentier s'adoucit pour clore notre périple.

Arrivée à Bonifatu et transfert à Calvi

Vous retrouvez votre sac d'assistance

Dénivelée : + 680 m ; - 1530 m Horaire : 7h00 de marche environ Distance : 9.6 km

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi

vos chances d'arriver au bout. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié ou inversé en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20. Nous nous écartons des balise rouges et blanches uniquement pour vous faire profiter d'un « extra » : sommet, point de vue, baignade...

LES PLUS DU SEJOUR

- Le respect du tracé originel, et les « extras » du guide
- Un groupe limité à 12 personnes
- Un Accompagnateur en Montagne expérimenté et spécialiste du GR20
- Une assistance bagages aux accès routiers

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Dimanche à 7h00 à Ajaccio devant la gare SNCF

Transfert Ajaccio pour Tattone (1h30)

Attention : notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance au moment de l'accueil. Vous devez donc vous présenter prêt à randonner : chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé.

Accès bateau : Depuis Nice, Marseille Toulon et l'Italie.

Accès avion : Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire, d'arriver dans une ville et de repartir d'une autre ville.

Consultez-nous pour organiser vos vacances avant ou après votre séjour (avion, hôtel, autotour, locations de voiture etc.).

DISPERSION

Le Vendredi (jour 6) vers 16h00 à la gare SNCF de Calvi

Transfert Bonifatu à Calvi (40 mn)

Attention, la fin du séjour étant prévue dans l'après-midi (entre 15h00 et 16h00 à Calvi / 3h de route d'Ajaccio et 5h00 de train), merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

- Pension Morelli - ☎ 04 95 21 16 97
- Hôtel Le Dauphin NC - ☎ 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com
- Hotel le Palais ** - ☎ 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com
- Hôtel Napoléon *** - ☎ 04 95 51 54 00 – www.hotelnapoleonajaccio.fr
- Hôtel Fesch *** - ☎ 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com
- Hôtel Best Western*** ☎ 04 95 55 10 00 – www.bestwestern-ajaccio.com

Attention, cet hôtel est situé à l'extérieur du centre ville

Possibilités d'hébergement après le séjour à Calvi :

- Hôtel du Centre - ☎ 04 95 65 02 01
- Hôtel Le Belvédère ** - ☎ 04 95 65 01 25 www.calvi-location.fr/hotel-belvedere-calvi.html
- Hôtel Le Rocher *** - ☎ 04 95 65 20 04 www.hotel-le-rocher.com

Pour stationner (parking véhicule / motos) à Ajaccio :

- Parking Diamant (en centre ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 00 85
- Parking du Port (en centre ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 55 45
- Parking Miot non payant et non surveillé

Calvi : Parking municipaux payants non surveillés : Parking du port, parking de la Citadelle

Parking non payant et non surveillé : RN 197 route de Bastia face au Super U.

Circuler dans l'île en transport en commun : Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

NIVEAU

Marcheurs niveau 4 sur une échelle de 5.

Niveau : Très Difficile. Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m

Portage du sac avec 3 jours d'autonomie.

Assistance bagage pour profiter pleinement de votre séjour.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le **GR 20 est un sentier très exigeant**. Le terrain est presque toujours rocailleux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré.

Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

Altitude maxi de passage : 2607m

Altitude maxi hébergement : 1850m

Durée moyenne des étapes : 6h

Dénivelé positif moyen : 750/800 m

Niveau : Très Difficile (TD) - Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m.

portage du sac avec 3 jours d'autonomie A l'inscription, nous fournissons une **note**

'information qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek.

Terrain : mauvais à très mauvais sur de grandes portions (Terrain rocheux et très raviné). Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1200m). Quelques passages techniques émaillent le parcours (passages de chaînes/échelle, petits pas d'escalade facile, etc.).

A l'inscription, nous fournissons une note d'information qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek.

Vous devez compléter une fiche de renseignement nous permettant d'évaluer votre niveau et ainsi d'harmoniser, autant que possible, celui du groupe. Notre accompagnateur en montagne est susceptible de vous contacter, s'il le juge utile.

Public : randonneur très expérimenté et sportif. Vous aimez les gros dénivelés et en gardez toujours "sous la semelle" pour accélérer en cas de coup dur (orages...). Ce circuit s'adresse à des marcheurs expérimentés, habitués aux randonnées de plusieurs jours consécutifs avec un fort dénivelé, et au confort très sommaire.

N'hésitez pas à contacter notre accompagnateur en montagne pour avoir plus de renseignements.

Les temps de marche : ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Les itinéraires : Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité

HEBERGEMENT

Hébergement : en refuges, en bergeries (sous tente) et en gîte.

Dimanche Refuge de Petra Piana - 1842 m - Nuit sous tente

Lundi Bergeries de Vaccaghja - 1600 m ou refuge de Manganu – Nuit sous tente

Mardi Gîte de Vergio - 1400 m – Nuit en dortoir ; possibilité de chambre en option

Mercredi Bergeries de Ballone – 1440 m / ou refuge de Tighjettu -1680 m – Nuit sous tente

Jeudi Gîte d'Ascu Stagnu – 1420 m – Nuit en dortoir ; possibilité de chambre en option

- Les refuges sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissés en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort extrêmement rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas ou tapis de sol) ou dans le dortoir sur des bat-flanc. (Il est possible que vous ayez à monter et démonter les tentes).

- Les bergeries sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places aux abords, ou en dortoir.

Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.

- Les gîtes sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergements. En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.

Ces hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire.

Possibilité de disposer de prises de courant à Vergio et à Ascu. Nous vous recommandons de prévoir une batterie externe chargée

Déjeuners : Les pique-niques élaborés par nos soins sont copieux et à base de produits locaux. Sur le GR Nord nous vous les proposerons le Jour 1 (Samedi ou Dimanche selon la formule). Au départ des refuges ou bergeries, les pique-niques sont fournis par les gardiens.

Des vivres de course sont prévus au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs)

Les dîners et les petits déjeuners : sont pris en commun aux hébergements.

Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : veuillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

Douches : douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

Ces hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire. Possibilité de disposer de prises de courant à Vergio et à Ascu.

Eau : Une gourde de deux litres (2L) minimum est indispensable. Nous vous recommandons l'utilisation d'une poche à eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos (type « Camelbak »). En été, avec les fortes chaleurs, l'ajout de pastilles purificatrices d'eau (type micropur) est fortement recommandé. Nous vous conseillons vivement de prévoir une gourde filtrante, une paille filtrante ou un adaptateur filtrant pour votre poche à eau (type LifeStraw ou Camelbak).

TRANSFERTS INTERNES

En train, bus ou minibus

- Jour 1 : Ajaccio – Tattone (1h30)
- Jour 6 : Bonifatu – Calvi (40mn)

PORTAGE DES BAGAGES

Nous assurons le transport de votre sac d'assistance aux hébergements accessibles par route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles nécessaires aux nuits en refuge ou bergerie.

La nourriture et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance

Nous récupérons votre sac d'assistance le premier jour.

Vous partez pour 3 jours en autonomie.

Vous retrouvez votre sac d'assistance à Vergio (J3).

Vous partez ensuite pour 2 jours d'autonomie.

Vous retrouvez votre sac d'assistance à Ascu (J5).

Vous retrouvez votre sac d'assistance le lendemain et terminez votre séjour.

GROUPE

De 6 à 12 participants par accompagnateur

Nous organisons les départs sur demande de la début Juin à la mi-septembre pour les groupes constitués

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de votre randonnée.

Cette liste n'est pas exhaustive.

La qualité de l'équipement est une composante essentielle de la réussite de votre randonnée.

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance dès le rendez-vous d'accueil le J1. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos



Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre duvet et vos affaires personnelles pour une durée de 3 jours (4 jours pour l'Original), soit environ 50 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance

C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs (il ne doit pas dépasser 10 kg). Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route. Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Les chaussures

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une protection contre la pluie (Cape de pluie ou veste imperméable et respirante)
- Une veste polaire ou doudoune légère
- Pantalon(s), short(s), tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette en microfibre (plus légère)
- Gants fins et bonnet léger.

Le couchage

Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort : + 5°) **compact et léger** est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Pour les nuits en bivouac nous acheminons le matériel nécessaire.

Le pique-nique

- 1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 0,5 litres environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Petit matériel

- Gourde (deux litres environ). Poche à eau type "Camelback" très conseillée
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette (en microfibre plus légère)
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis ou de sandalettes pour (le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès

Pharmacie

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une

pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles.

DATES ET PRIX

Tous les dimanches du 31 mai au 20 septembre 2026 inclus

Du Dimanche au Vendredi	Prix par personne
Du 31 Mai au 05 juin 2026	945 €
Du 07 au 12 juin 2026	945 €
Du 14 au 19 juin 2026	945 €
Du 21 au 26 juin 2026	945 €
Du 28 juin au 03 juillet 2026	945 €
Du 05 au 10 juillet 2026	945 €
Du 12 au 17 juillet 2026	945 €
Du 19 au 24 juillet 2026	945 €
Du 26 au 31 juillet 2026	945 €
Du 02 au 07 août 2026	945 €
Du 09 au 14 août 2026	945 €
Du 16 au 21 août 2026	945 €
Du 23 au 28 août 2026	945 €
Du 30 août au 04 septembre 2026	945 €
Du 06 au 11 septembre 2026	945 €
Du 13 au 18 septembre 2026	945 €
Du 20 au 24 septembre 2026	945 €

Option chambre – à choisir à la réservation :

Supplément chambre (chambre pour 2 ou 3 personnes) : à Vergio et Asco : + 50 € par personne/nuit

Supplément chambre single à Vergio et Asco : + 100 € par personne/nuit

*la date du premier départ dépend de l'enneigement en altitude. S'il a peu neigé en hiver il est possible d'assurer un départ début juin pour les groupes constitués.

Nous organisons les départs sur demande de début Juin à Mi-Septembre pour les groupes constitués.

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.

LE PRIX COMPREND

- La prise en charge au lieu de rendez-vous
- Les transferts
- La pension complète
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'assistance bagages décrite ci dessous

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les assurances annulation - assistance-rapatriement, interruption de séjour
- Les transferts personnels non prévus au programme (abandon, blessure, fatigue....)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Le prix comprend ».

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements, sauf à Vergio et à Ascu. Il faut prévoir suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

POUR EN SAVOIR PLUS

"Une journée" sur le GR20

La plupart des journées commencent vers 7h par le petit-déjeuner. Ensuite, la journée est rythmée par environ 6 à 8h de marche, entrecoupées de pauses et du déjeuner.

Le pique-nique est un instant privilégié dans la journée. Nous portons un soin particulier à leur composition.

Nous franchissons les cols et crêtes, et traversons les différentes rivières qui agrémentent le parcours.

En fin d'après-midi, nous arrivons au refuge ou à la bergerie. C'est le temps de la douche et de la récupération.

Le soir, le gardien ou le berger nous préparent un repas "montagnard" que nous apprécierons vers 19h.

Le climat en Corse : Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Météo France : www.meteo.fr

- Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

QU'EST CE QUE LE GR20 ET A QUI S'ADRESSE T IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous).

Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocaillieux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le GR 20 est un sentier très exigeant. Le terrain est presque toujours rocaillieux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un confort très sommaire : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires... Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant moralement et physiquement par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, ces 2 circuits

partagent les mêmes caractéristiques, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons*).

Vous devez donc avoir les pré-requis nécessaires (expérience, niveau physique) ainsi que l'équipement technique (sac, chaussures, vêtements, etc.) adapté à la pratique de la randonnée en montagne, afin de répondre positivement aux exigences détaillées dans les chapitres « Informations techniques » et « Equipement » de la fiche technique de votre séjour.

Depuis quelques années, les "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

NOTE D INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS AU GR20

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné la progression normale du groupe.

Aussi, depuis 2011, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- Que tous les participants ont bien eu les informations adéquates ;
- D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir la fiche de renseignements ci-jointe.

Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides nous réduisons à 12 le nombre maximal de personne par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.

A QUOI SERT L'ACCOMPAGNATEUR ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il assure la sécurité dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passager...

Il apporte sa connaissance du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

L'accompagnateur a la légitimité pour juger le niveau des membres du groupe. Il peut donc éventuellement faire arrêter définitivement la randonnée à un participant* ou lui demander de ne pas réaliser une ascension prévue (*Monte Cintu* sur le GR Nord ou *Monte Renosu* sur le GR Sud).

Il est le guide pour l'ensemble des participants et ne peut consacrer son activité d'encadrement à seulement 1 ou 2 personnes au détriment de l'intérêt du groupe.

Abandon/Exclusion : « Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client. »

Baignades : Les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre propre responsabilité.

Photographies/Vidéos : Pour chaque départ d'un groupe encadré, nous ouvrons un album dédié sur une plateforme internet de d'échange de photos. Vous pourrez y accéder après la fin de votre séjour.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Altitude maxi de passage : 2706 m
Durée moyenne des étapes : 6h45

Altitude maxi hébergement : 1842 m
Dénivelé positif moyen : 900 m

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	J 7
Point le plus haut	1842 m	2225 m	1883 m	2000 m	2220 m	2706 m	2010 m
Point le plus bas	700 m	1600 m	1330 m	1350 m	1420 m	1420 m	540 m
Dénivelé cumulé +	+1200 m	+765 m	+400 m	+760 m	+1000 m	+1400 m	+730 m
Dénivelé cumulé -	-180 m	-1005 m	-600 m	-720 m	-1020 m	-1400 m	-1610 m
Distance approx	11 km	12 km	13,5 km	14 km	9 km	12,5 km	12 km
Temps de marche	6h00	6h00	5h30	6h00	6h30	8h00	7h00

Pour suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro - Monte Rotondo
- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
- Top 25 n°4149 OT Calvi - Cirque de Bonifatu

Le climat en Corse : Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai, début Juin.

En période estivale, le climat chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

Site Web de Météo France : www.meteo.fr

Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

INFORMATIONS DIVERSES

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro

Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto

Top 25 n°4249 OT Calvi – Bonifatu

Pour mieux connaître la région avant de partir :

* Office du tourisme d'Ajaccio : www.ajaccio-tourisme.com

* Agence du Tourisme de la Corse : www.visit-corsica.com

* Parc Naturel Régional de la Corse : www.parc-naturel-corse.com

* Office de l'Environnement de la Corse : www.oec.fr

* Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

BIBLIOGRAPHIE

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- «Corse» Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature :

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- Des roches, des paysages et des hommes. Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Photographies :

- Natura Corsa, photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse ». G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud
- Couleurs Corses par J. Jouvès Ed. Albiana.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN